VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Salida: sábado 30 de agosto a las 04:00h de la Puerta Principal del Parque de los Pinos (Plasencia). 03:45h carga del bus.

Regreso: lunes 8 de septiembre, al mismo lugar por la tarde-noche.

Precios:

Socios del Club de Montaña Valcorchero: 600€
Resto: 660€
Posible incremento de hasta 50€ en caso de ser menos de 40 personas.

Actividad con PREINSCRIPCIONES. No realizar el pago hasta que se confirme la plaza.

Como mínimo es **necesaria la licencia C/CF** (o seguro equivalente) para esta actividad. Se abrirá un plazo especial para solicitar la ampliación de licencia a los socios una vez finalizado el periodo de inscripción.

El precio incluye:
- Viaje de ida y vuelta en autobús y traslados necesarios para las actividades programadas.
- Alojamiento 1 noche en Perpignan, incluye desayuno, NO incluye cena, viaje de ida.
- Alojamiento 7 noches en régimen de media pensión:
    - Pernocta.
    - Cena.
    - Desayuno.
- Alojamiento 1 noche en Banyoles, incluye desayuno, NO incluye cena, viaje de vuelta.
- Seguro de Responsabilidad Civil para los Socios Federados con el Club.
- Regalo subvencionado por nuestro patrocinador ***Plaselec-Fenienergía***.
- Buen ambiente y diversión.

El precio NO incluye:
- El desayuno del viaje de ida.
- Las cenas del viaje de ida en Perpignan y de vuelta en Banyoles.
- La comida de los 10 días.

Alojamiento:

Hostel Internacional - Auberge de Jeunesse Séez

La Verdache, 73700 Séez, Francia
https://www.hifrance.org/en/youth-hostels/seez/

En el corazón de la Haute-Tarentaise y en la periferia del Parque Nacional de la Vanoise, entre montañas, se encuentra Séez-Saboya, pueblo de más de 2.500 habitantes cuyo territorio se extiende hasta el Col du Petit Saint Bernard. El albergue está ubicado a las afueras de la población de Séez y tiene una capacidad de 89 personas en habitaciones de 2-8 personas con

baños compartidos. Se suministran sábanas, almohadas y mantas. El albergue dispone de bar, zona de relax, mesa de ping-pong y billar. Los bares/restaurantes y tiendas de alimentación más cercanas se encuentran a 2km.

En invierno este valle solo tiene una única entrada desde Francia, en cambio en verano, este valle se abre por el Cormet de Roselend hacia otro valle de Francia y hacia Italia a través del Col de l'Iseran y el Col du Petit-Saint-Bernard. Séez tiene una tradición artesanal y de hospitalidad de siglos de antigüedad y está involucrado en el comercio entre el Valle de Tarentaise y el Valle de Aosta.

Albergue Perpignan – VIAJE IDA

3 All. Marc Pierre, 66000 Perpignan, Francia

https://perpignan-hostel.com/

Albergue ubicado en pleno centro de la ciudad de Perpignan, donde podremos aprovechar la tarde para visitarla. El albergue es al completo para nosotros ya que tiene justo 50 camas, divididas en 9 dormitorios, duchas y aseos compartidos. Incluye desayuno pero NO cena. Dispone de sábanas, almohada y mantas.

Albergue Banyoles – VIAJE VUELTA

C/Mig dia 10 17820 Banyoles

https://albergdebanyoles.com/

Albergue situado en el casco antiguo de Banyones o Bañolas, capital de la comarca del Pla de l'Estany en la provincia de Gerona. Parte del municipio está ocupado por el lago de Bañolas, el lago natural más grande de la península ibérica. El albergue dispone de habitaciones de 4, 6 y 8 plazas con baño y literas. Incluye desayuno pero NO cena. Dispone de sábanas, almohada y mantas.

Material Necesario:

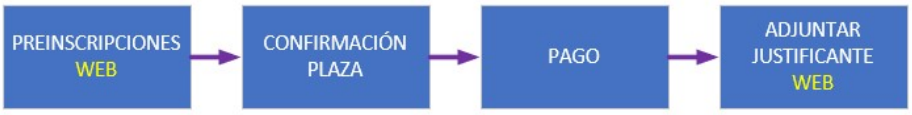
Calzado, ropa y material típico para practicar senderismo en media montaña y alta montaña de manera segura. Crampones, piolet y casco para las actividades de alpinismo. Toalla para la ducha. Comida para los 10 días. No te olvides de llevar también el DNI, Tarjeta de la Seguridad Social y Tarjeta Federativa del año en curso. Y un disfraz si no quieres dar el cante con ropa de senderista 😉.

Se recomienda solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea que es gratuita:

https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Inscripciones:



18-06-2025 22:00h Apertura PREINSCRIPCIONES
25-06-2025 23:59h Cierre PREINSCRIPCIONES
30-06-2025 Comunicación a las personas que obtienen plaza para realizar el pago de la inscripción y de la ampliación de la licencia.
07-07-2025 23:59h Fin de periodo para realizar los pagos.

Mínimo de personas para realizar la actividad: 35
Máximo de personas para realizar la actividad: 50

El proceso de preinscripción y pago deberán realizarse a través del formulario online en la web del Club www.clubvalcorchero.es. En primer lugar, deberá realizarse la preinscripción en el periodo indicado sin pagar nada, una vez se confirme la plaza habrá que adjuntar el justificante de pago en el mismo formulario. Realizar el ingreso o transferencia del importe total al **número de cuenta IBAN ES39 3001 0053 09 5310003580 de Caja Almendralejo**, especificando nombre y apellidos, DNI y el concepto "Alpes 2025".

No se realizan reservas de plaza, en la preinscripción no hay que pagar nada, una vez se confirme la plaza hay que abonar el importe total de la actividad y si alguien una vez inscrito no puede asistir se le devolverá el importe total abonado (descontando los gastos por transferencias) siempre que haya otra persona que lo sustituya. Si no la hubiera, **se le descontarán aquellos gastos que no sean recuperables por el Club**.

No se realizan descuentos en el precio de la inscripción por no usar el bus o el alojamiento, total o parcialmente, es decir, para apuntarse deberá abonarse la inscripción completa.

Las plazas se asignarán por criterios objetivos según la organización. No sirve de nada apuntarse el primero, por lo que no corras, vale con hacerlo en el plazo indicado. **Para que la inscripción sea válida, debe preinscribirse y realizar el pago en el plazo y medio indicado**. Al realizar la inscripción, **indicar en observaciones cualquier tipo de intolerancia alimentaria**, en la medida de lo posible, se intentará tener en cuenta.

Abstenerse aquellas personas que no tengan previsto realizar todas las actividades.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

PROGRAMA Y ACTIVIDADES:

PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA MODALIDAD C/CF EN VIGOR O SEGURO EQUIVALENTE. LAS ACTIVIDADES DE NIVEL 3 NO LAS PODRÁN REALIZAR AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN EXPERIENCIA PREVIA Y SOLTURA EN ACTIVIDADES SIMILARES.

MÁS ADELANTE SE ENVIARÁ MÁS DETALLE SOBRE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES.

Sábado 30 de agosto: *VIAJE DE IDA + VISITA PERPIGNAN*

03:45 Parque de los Pinos, carga del equipaje en el Autobús.
04:00 Salida en bus, mochila preparada con lo necesario dormir en el albergue y los 2 días de viaje.
08:00 Hora estimada para la parada del desayuno (por cuenta propia).
17:00 Llegada al albergue Perpignan
Visita la ciudad y cena por cuenta propia

Domingo 31 de agosto: *VIAJE DE IDA*

Desayuno
Salida en bus
Parada a la hora de comer y dar un pequeño paseo pegados al rio Doron de Bozel en Brides Les Bains
Llegada al Albergue de Séez
Acomodamiento
Cena

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Lunes 1 de septiembre: *PIC LANCEBRANLETTE*

Desayuno
Ruta Pic Lancebranlette
Cena

Itinerario - Nivel 2 (dificultad media):
Col du Petit-Saint-Bernard – Pic Lancebranlette - Lac Sans Fond - Col du Petit-Saint-Bernard

El Col du Petit-Saint-Bernard se eleva a 2.188m y hace frontera natural entre Francia e Italia. Está situado entre la Saboya Francesa y Valle de Aosta Italiano, al sur del macizo del Mont Blanc.

Saliendo del Col du Petit-Saint-Bernard subiremos hasta el Pic Lancebranlette (2.936m) donde tendremos una privilegiada vista en primer plano del macizo del Mont Blanc al norte y un poco más lejos el Cervino al noreste. En la bajada completaremos un recorrido circular pasando por el Lac Sans Fond y Lago Di Verney.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Martes 2 de septiembre: *AIGUILLE DE LA GRANDE SASSIERE*

Desayuno
Ruta Aiguille de la Grande Sassière
Cena

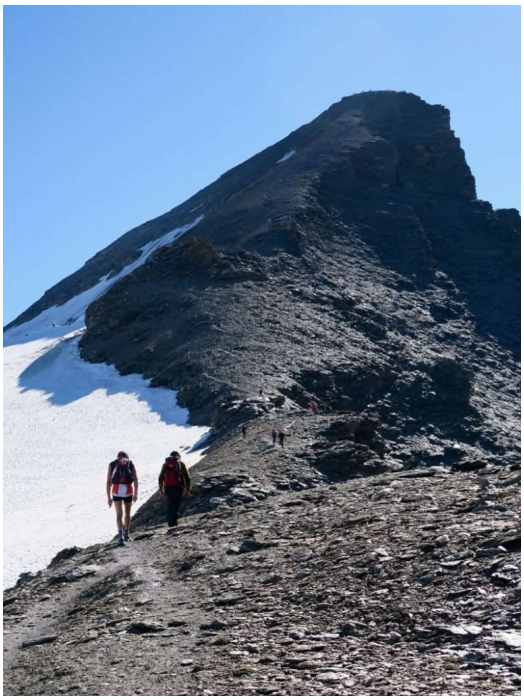
Itinerario - Nivel 2-3 (dificultad media-alta):
Presa de Saut – Cresta – Collado – Gran Hito – Glaciar – Cresta - Aiguille de la Grande Sassière – vuelta por el mismo camino (13km ±1.500m)

La Aiguille de la Grande Sassière situada en la frontera franco-italiana sobre el valle del Isère y enlazando con el Parque Nacional del Gran Paradiso.

Nos desplazamos a Tignes en el Val d'Isère, concretamente hasta la presa de Saut a 2.300 m. desde donde parte nuestra ruta.

Desde aquí tomamos un pequeño sendero que sube por praderas con una pendiente considerable en busca de la cresta rocosa que nos conduce hacia la cumbre. Una vez en la cresta solo queda seguirla por un sendero muy bien trazado.

Llegamos hasta un amplio collado donde la subida nos da un pequeño respiro y continuaremos por la cresta hasta asomarnos al Glaciar de la Sassière donde encontramos un gran hito que marca un nudo de crestas. El camino sigue cresteando sin mucha dificultad hasta llegar a la base del tramo final, donde la pendiente ya es considerable.



Finalmente llegamos a la cumbre de La Aiguille de la Grande Sassière (3.747 m), desde donde podremos disfrutar de un extenso panorama, dominado por el Mont Blanc, el Gran Paradiso, la Gran Casse y el Albaron.

El descenso se realiza por el mismo camino de subida.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

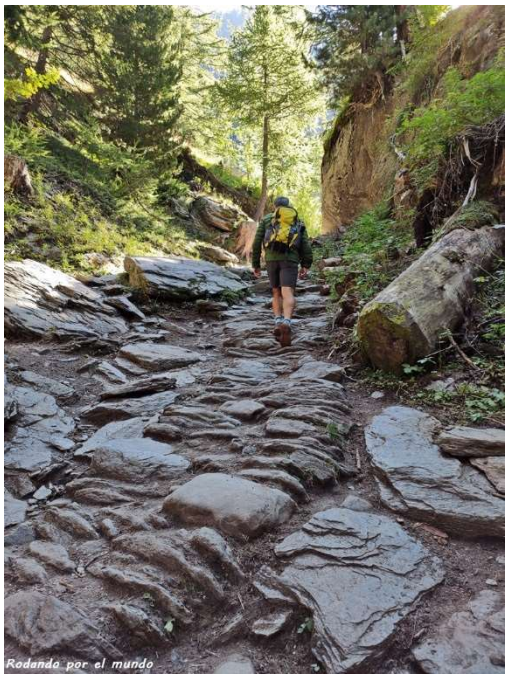
Miércoles 3 de septiembre: *CASCADAS DEL RUTOR*

Desayuno
Ruta Cascadas del Rutor
Cena

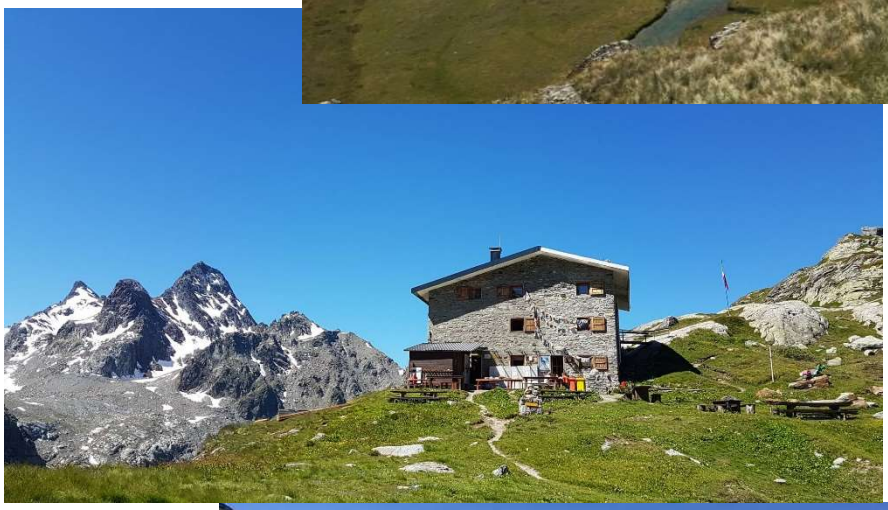
Itinerario - Nivel 1 (dificultad baja)
La Joux – 1ª Cascada – 2ª Cascada – 3ª Cascada – vuelta por la otra vertiente (9km ±700m)

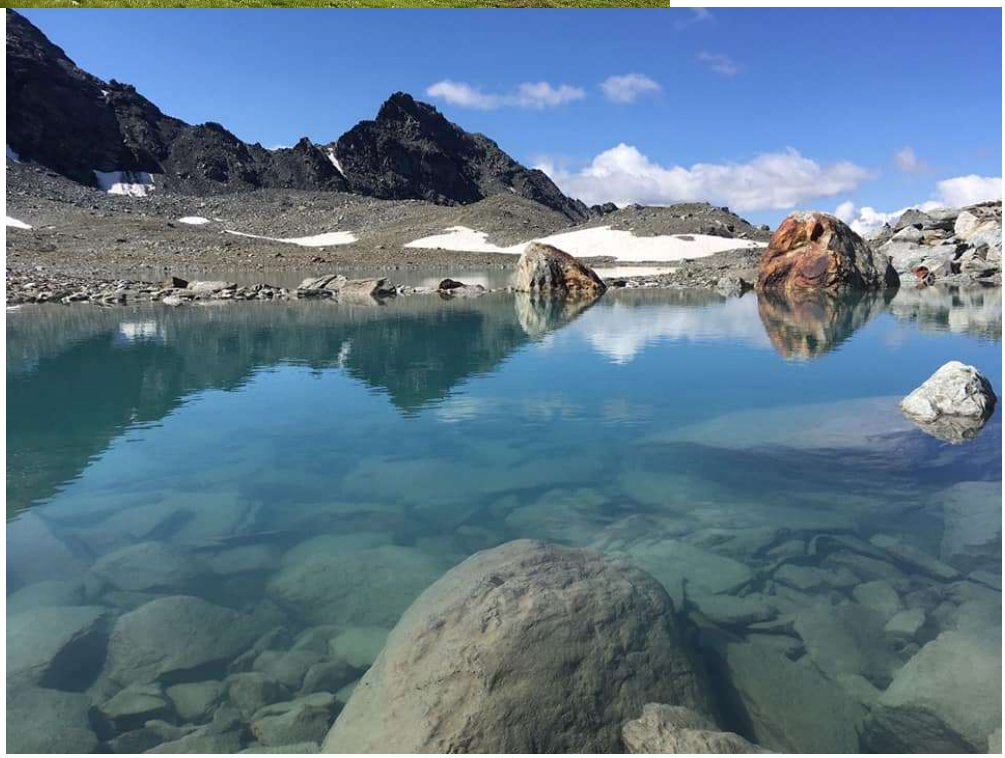
Hoy cambiamos de vertiente al valle de Aosta en Italia, a espaldas del macizo del Monte Bianco.
Concretamente a la población de La Thuile hasta la zona de La Joux a unos 1.500m, desde donde parte este recorrido circular subiendo por una vertiente del torrente del Rutor y bajando por el otro. Un recorrido por un sendero muy bien trazado entre bosques y con unas vistas exquisitas.

Los que quieran un poco más tendremos de opción de continuar ascendiendo hasta los lagos glaciares que escupen el agua al torrente del Rutor y donde se encuentra el refugio Deffeyes a unos 2.500m.



VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025





VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Jueves 4 de septiembre: *AIGUILLE PERCÉE*

Desayuno
Ruta Aiguille Percée
Cena

Itinerario - Nivel 2 (dificultad media)
Tignes - Aiguille Percèe - Lacs du Chardonnet - Tignes (13km ±800m)

Nos desplazamos a Tignes y el panorama de hoy nos parecerá que nos hemos desplazado a dolomitas, en busca de una de las curiosidades geológicas más sorprendentes de los Alpes, a 1.120 m de altitud. Un arco natural debido a la erosión de la roca caliza, cuya abertura mide 5,50 metros y cuya bóveda se eleva hasta una altura de 3 metros, en forma de dragón agazapado, es objeto de numerosas leyendas.

Saliendo desde la población y Lac de Tignes haremos un recorrido circular por esta maravilla, inicialmente por prados verdes hasta que den paso a pedreras debidas a los desprendimientos de estas formaciones. La pedrera tiene un sendero muy bien trazado que nos permitirá transitar mejor de lo que imaginamos. En la bajada pasaremos por los lagos superior e inferior de Chardonnet para terminar a orillas del Lac de Tignes donde terminaremos nuestro recorrido de hoy.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Viernes 5 de septiembre: *GLACIER DE RHEMES - GOLETTE*

Desayuno
Ruta Glacier de Rhêmes – Golette
Cena

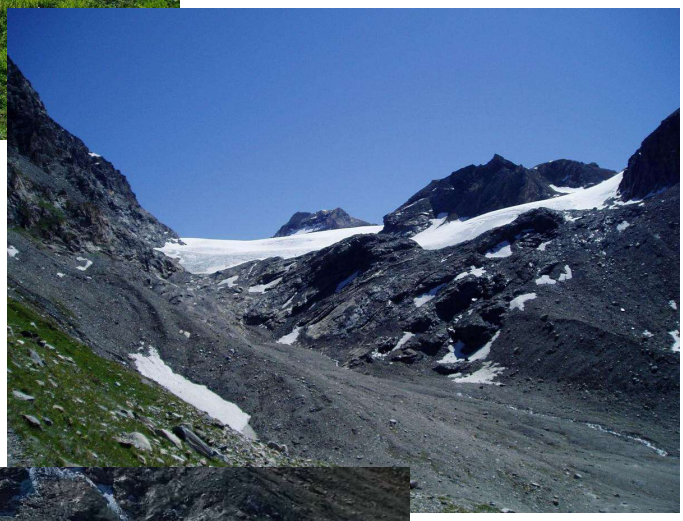
Itinerario - Nivel 1 (dificultad baja):
Presa de Saut – Plan de la Sassière – Lac de la Sassière – Lac Superior Rhêmes – Golette – Lengua del Glaciar – vuelta por el mismo camino (15km ±700m)

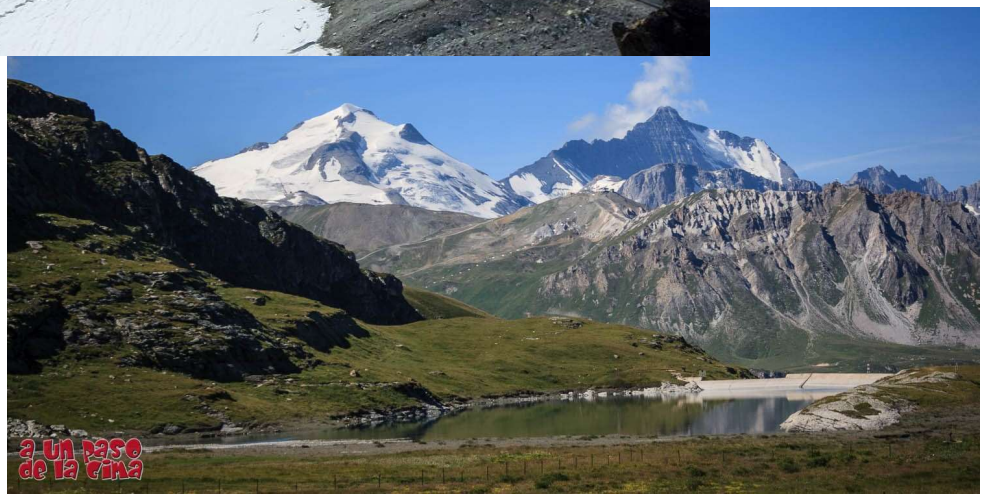
Volvemos a la presa de Saut, donde ya ascendimos la Aiguille de la Grande Sassière, esta vez iremos por el fondo del valle y el Plan de Sassière ascendiendo cómodamente hasta llegar a Lac de la Sassière. A partir de aquí el terreno cambia, se hace más rocoso y mas inclinado. Iremos ganando altura hasta llegar a Lac Superior Rhêmes – Golette donde esperemos que esté la lengua del glaciar ;-).

Si el glaciar está en buenas condiciones, los que tengan experiencia y que quieran probar la adrenalina de las grietas, nos pondremos crampones, casco y piolet y transitaremos hasta donde nos deje llegar. Nivel 3 (dificultad difícil) - **ALPINISMO (crampones, piolet y casco)**.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025





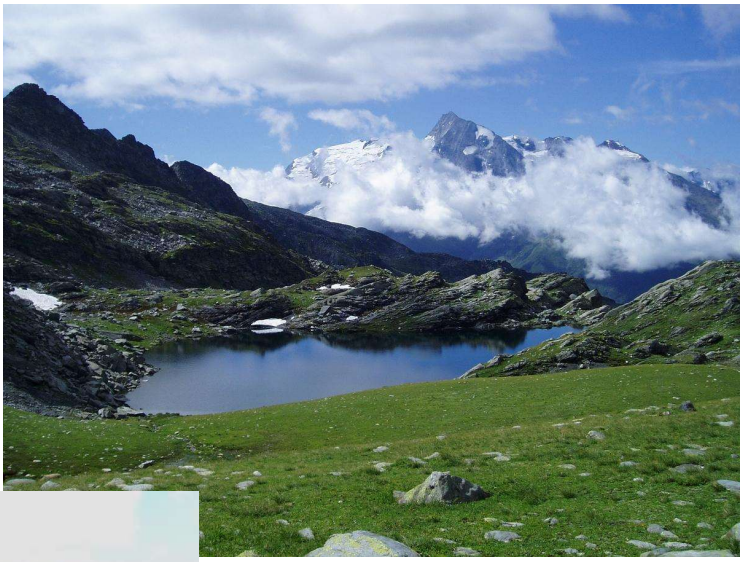
VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Sábado 6 de septiembre: *LAC RETOUR*

Desayuno
Ruta Lac Retour
Cena

Itinerario - Nivel 2-3 (dificultad media-alta)
Les Eucherts – Plan du Repos - Lac du Retour – Paso Louïe Blanche - Les Eucherts (14km ±1.000m)

Saliendo de la zona Les Eucherts vamos a hacer una ruta circular ascendiendo hasta el Lac du Retour y el Paso Louïe Blanche y posteriormente bajando por la zona de la estación de esquí de La Rosière.



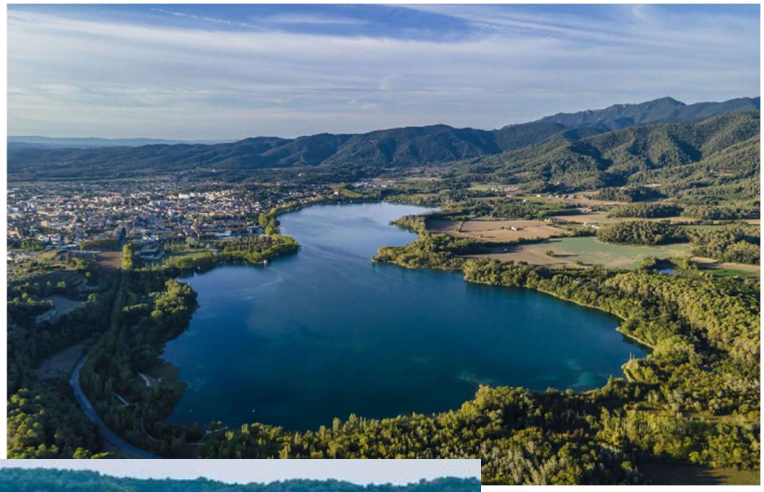
Aquí tendremos una alternativa cresteando por Pointe des Couloureuses y Pointe Rouse para los que les guste trepar un poco.

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Domingo 7 de septiembre: *VIAJE DE VUELTA + VISITA BANYOLES*

Desayuno
Salida en bus
Llegada al Albergue de Banyoles
Visita de la población, paseo por el lago y cena por cuenta propia



VALLE TARENTAISE (ALPES FRANCESES)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO
Del 30 de agosto al 8 de septiembre de 2025

Lunes 8 de septiembre: ***VIAJE DE VUELTA***

Desayuno
Salida en bus
Parada para comer por cuenta propia
Llegada al Parque de los Pinos de Plasencia

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUÍAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. EN CONSECUENCIA, PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES ES OBLIGATORIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA O SEGURO EQUIVALENTE QUE DEJA CUBIERTOS ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 17 de junio de 2025.
La Organización y Directiva,